



らぼーる図書室だより

2021 2月



2月になりコロナ禍の生活の中、声を出すことを忘れていませんか？スポーツ観戦をして大きな声で声援をおくったり、カラオケやコーラスサークルで気持ち良く歌ったり、久しぶりに会った友人と大きな声で笑いあったりとなかなかできなくなりました。マスクの下の筋肉は動いていますか。

<今月のらぼーる図書室おすすめは>



「一人読み聞かせ」 してみませんか



声を出すことで、表情筋や喉の筋力が鍛えられ脳が若返り認知症の予防にもなります。感情をこめて読むことで喜怒哀楽が豊かになり、読み上げた自分の声を聞くことで聞き取る能力も向上します。口をうごかすことで表情筋も鍛えられ 顔もスッキリ、ストレス解消。

涙で読めなくなる絵本・アハハと笑いたくなる絵本・さわやかな気分になる絵本を集めてみました。

おうち時間 マスクをとって大きな声で 一人読み聞かせ 楽しんでみませんか。



♡♡今月のおすすめ新着本♡♡

とわの庭 <小川 糸> 帰って来ない母を<とわ>は一人で待ち続ける。<とわ>に力を与えてくれたのは、ピアノの音、手縫いの雑巾、犬のジョイ・・・草木や花々、鳥の声。生命の力に支えられ、光に守られて生き抜く少女を描いた長編小説。

74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろってる <ミツコ> 手作りの食事と筋トレで健康維持、週3回のシルバー人材の仕事が張り合いに、植木の花が咲いただけ、空が晴れただけで幸せ・・・牧師にして子供4人孫16人のビッグマザーが、清貧かつ豊かな生活を綴る。



2月

■休室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

今月のらぼーる図書室人気本

- ★とわの家 /小川 糸
- ★えにし春秋 /あさのあつこ
- ★類 /朝井まかて
- ★ひこぼえ上下 /重松 清



「でも」「だって」「どうせ」という言葉を後ろ向きな「3D 接続詞」というそうです。口ぐせになっていませんか。相手と話しているときも、自分に問う時も、前向き言葉に変換してみましょ。前向きな言葉にはエネルギーがあります。「そうだね。きっと平穏な日々が来るよ。だいじょうぶ」



らぽーる新刊案内(令和3年2月)

受入番号	著者名	書名
11016086	垣谷 美雨	希望病棟 (文庫)
11016087	小野寺 史宜	今夜
11016088	島本 理生	2020年の恋人たち
11016089	工藤 孝文	ナッツをうまく食べれば100歳まで長生きできる！ - 驚くべき健康・美容パワーのスーパーフード！ -
11016090	遥 洋子	老いの落とし穴(幻冬舎新書)
11016091	東野 圭吾	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人
11016092	岡田 晴恵	新型コロナ自宅療養完全マニュアル
11016093	後藤 由紀子	毎日のとこ。こう考えればだいじょうぶ。
11016094	佐々木 譲	雪に撃つ (道警シリーズ9) - 道警・大通警察署 -
11016095	大山 淳子	あづかりやさん 4 - まぼろしのチャーハン -
11016096	柴田 よしき	お勝手のあん 3 あんの青春～若葉の季(文庫)
11016097	藤野 千夜	じい散歩
11016098	仙川 環	処方箋のないクリニック
11016099	栗原 友	魚屋だから考えた。クリモトのかんたん魚レシピ
12007399	斉藤 洋	まちのおばけずかん -マンホールマン-
12007400	原 ゆたか	かいけつゾロリきよふのエイリアン
12007401	青山 友美	ああ、アジのひらきがたべたいっ！
12007402	松本 春野	もしもわたしがおはななら(おやこでよもう！金子みすゞ)
12007403	宮下 すずか	へのへのもへじのおともだち
12007404	川端 誠	十二支のお雑煮